

Süße Frühstücksbowl mit Haferflocken



Zutaten für die süße Bowl 2 Personen:

250 ml Kuh- oder Pflanzenmilch

100 g Haferflocken, fein

1 Prise Salz

2 EL Erdnussbutter

1 TL Kakaopulver

1 EL Kokosblütenzucker (alternativ geht auch klassischer Haushaltszucker)

30 g Kochschokolade, geraspelt

½ Banane

4 Erdbeeren

ein paar Heidelbeeren

Sweet Heart Toppinggewürz von Stayspiced

Die Milch wird mit der Prise Salz erwärmt. Die Haferflocken unter Rühren einmengen. Nach und nach die Erdnussbutter, das Kakaopulver und den Kokosblütenzucker hinzufügen. Die Mischung noch heiß in Schalen füllen und kurz quellen lassen.

In der Zwischenzeit wird die Schokolade geraspelt und das Obst in mundgerechte Stücke geschnitten.

Das Obst auf der Bowl verteilen und mit der Schokolade und Sweet Heart bestreuen.

