

## Guacamole

---

Zutaten für eine vegane Guacamole:

1 Avocado

2 EL Zitronensaft

1 Knoblauchzehe

2 EL Olivenöl

Salz und Pfeffer

optional: eine kleine Chilischote

Die Avocado wird halbiert und entkernt. Das Avocadofruchtfleisch gemeinsam mit dem Zitronensaft in ein Gefäß geben. Die Knoblauchzehe fein hacken. Olivenöl einrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Wer etwas mehr Schärfe mag, kann noch eine kleingeschnittene Chilischote hinzufügen.

Die Masse mit einer Gabel gut zerdrücken und vermengen, sodass sie fein wird.

