

## Skyr-Beerendrink

---

### Zutaten:

100 g Beeren nach Wahl

100 g Nektarinen

4-5 Physialis

200 g Skyr

100 ml Milch

optional 1 EL Honig

3-4 Eiswürfel



Für die fruchtige Milch werden die Beeren, die Nektarinen und die Physialis gesäubert und eventuell etwa zerkleinert. Mit dem Skyr und der Milch mischen und fein pürieren. Wer mag gibt für zusätzliche Süße noch etwas Honig dazu. Zum Servieren ein paar Eiswürfel in das Glas geben, dann schmeckt die Fruchtmilch besonders erfrischend.

Ein paar Früchte für die Dekoration zur Seite legen.

