



Bananen-Erdnuss-Eis

Zutaten für das Eis:

4 Bananen

3 EL Erdnussbutter

1 Prise Salz

optional Schokosplitter und Erdnüsse

Die Bananen in Scheiben schneiden und einfrieren. Nach dem Gefrieren werden die Bananen im Multizerkleinerer zerkleinert. Die Erdnussbutter und die Prise Salz nach und nach dazugeben bis die Masse eine feine cremige Konsistenz hat.

Sofort servieren.

Tipp: Wer mag bestreut das Eis mit gesalzenen Erdnüssen oder Schokosplittern.

