



## Karottenpommes

---

Zutaten für die Karottenpommes:

6 Karotten

5 EL Olivenöl

4 EL Zucker

Salz und Pfeffer

etwas Karottengrün

Die Karotten schälen und in gleichmäßige Stifte schneiden. Mit dem Olivenöl, dem Zucker und Salz und Pfeffer ordentlich durchmischen.

Den Backofen auf 200°C Heißluft vorheizen und die Karottensticks auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Diese werden etwa 30 Minuten gross gebacken. Nach etwa der Hälfte der Backzeit die Pommes einmal wenden.

Zwischendurch die Backofentür kurz öffnen, damit die Feuchtigkeit aus dem Backrohr entweichen kann.

Vor dem Servieren noch mit etwas kleingeschnittenen Karottengrün oder Petersilie bestreuen.

