



## Tzatziki

---

Zutaten für das Tzatziki:

½ Gurke (es würde auch Zucchini gehen)

150 g Naturjoghurt

1 EL Olivenöl

Salz und Pfeffer

Die Gurke wird fein geraspelt, gesalzen und zum Ziehen 10 Minuten zur Seite gestellt. Überschüssige Flüssigkeit abgießen. Das Joghurt, das Öl und die Gewürze mit den Gurkenraspeln mischen und zum Beispiel mit Falafel, oder als Grillsauce servieren.

