

Spargelsalat mit Erdbeeren und Mozzarella



Zutaten für 2 Personen:

400 g Spargel, grün

150 g Erdbeeren

1 Packung Mozzarella Minikugeln

frische Kräuter wie Basilikum oder Oregano

Erdbeer-Basilikum-Vinaigrette oder klassische Aceto Balsamico und Olivenöl

Salz und Pfeffer

Zucker

Der Spargel wird gewaschen und bei Bedarf an den Enden geschält. Die Spargelstangen in ein mit einem Esslöffel Zucker und Salz versetztes Wasser etwa 4-5 Minuten leicht köcheln lassen. Abseihen und kalt abschrecken.

Die Erdbeeren waschen und in Scheiben schneiden und die Mozzarellakugeln halbieren.

Den Spargel auf zwei Tellern anrichten mit Erdbeerscheiben und Mozzarellastücken belegen und mit dem Dressing benetzen. Kräuter auf den Salat geben und noch etwas Salz und Pfeffer zur geschmacklichen Abstimmung auf dem Spargel-Erdbeersalat verteilen.

