

## Beeren-Smoothie-Bowl

---

Zutaten für 2 Personen:

250 g Erdbeeren, gefroren

75 g Heidelbeeren, gefroren

1 Banane

½ Apfel

3 EL Haferflocken

1 EL Honig



Die Erdbeeren werden gemeinsam mit dem Heidelbeeren und der geschälten, in Stücke geschnittenen Banane in einen Standmixer gegeben. Den halbierten zerkleinerten Apfel hinzufügen und mit den Haferflocken und dem Honig fein pürieren. In zwei Schalen anrichten und eventuell noch mit Obst und Haferflocken dekorieren.

