



## Apfelporridge

---

Zutaten für 4 Personen:

160 g Haferflocken, fein  
750 ml Milch  
1 Prise Salz  
½ TL Zimt  
100 g Apfelmus

Die Haferflocken werden gemeinsam mit der Milch und der Prise Salz aufgekocht. Unter ständigem Rühren etwa 3 Minuten sanft köcheln lassen. Den Zimt und das Apfelmus einrühren und noch eine weitere Minute köcheln.

Mit Nüssen, Obst oder geschmolzener Butter servieren.

